

PÄÄSTETEENISTUSE ÕPPEKAVA MOODULITE ÜLENE PRAKTIKA PROGRAMM

KOOD	Praktika on järgnevate moodulite osa: Ehitiste sisesed ja välised tehnosüsteemid RKRC5036; Päästetöö ja hädaabiteenuste planeerimine RKRC5032; Kemikaaliohutus RKRC5028; Riigi ja ühiskonna toimepidevus RKRC5034
NIMETUS (eesti k.)	Päästeteenistuse õppekava moodulite ülene praktika
NIMETUS (inglise k.)	Rescue Service Modules Intergration Practicum
MAHT (EAP)	10 EAP (RKRC5036 3 EAP + RKRC5032 3 EAP + RKRC5028 2 EAP + RKRC5034 2 EAP)
ÕPPEKAVA	Päästeteenistuse eriala õppekava, kood 115257
VASTUTAVAD ÕPPEJÕUD	Alar Valge alar.valge@sisekaitse.ee ; Madis Klaassen madis.klaassen@sisekaitse.ee Kärt Reitel kart.reitel@sisekaitse.ee ; Jaan Tross jaan.tross@sisekaitse.ee
EELDUSMOODULID JA -AINED:	Turvalised planeeringud ja ehitusprojektid; Tuleohutusnõuded, riiklik järelevalve ja menetlus; Päästetöö- ja operatiivjuhtimine;
RK230 IV semester 31.03.-16.05.2025. Aruanne esitatakse praktika juhendajatele hiljemalt 22.05.2025 . Kolledžile esitatakse praktikaaruanne koos hindamislehtedega hiljemalt 29.05.2025 . Kaitsmine toimub 04.06.2025.	
EESMÄRK: kinnistada erialaõpingute moodulite teoreetilisi teadmisi praktika kaudu Päästeametis.	

PRAKTIKA MAHT			
MOODULI NIMETUS	PRAKTILINE TÖÖ	ISESEISEV TÖÖ	KOKKU
Päästeteenistuse õppekava moodulite ülene praktika 10 EAP:	206 ak/h (154,5 h) ehk ~19 8h tööpäeva	54 ak/h (40,5 h)	260 ak/h
Ehitiste sisesed ja välised tehnosüsteemid (3 EAP)	62 ak/h (32ak/h ehk 3x8h päästekeskuses + paikvaatlus 30 ak/h ehk 22,5h)	16 ak/h (12h)	78
Päästetöö ja hädaabi teenuste planeerimine (3 EAP)	72 ak/h (54 h) 16h – Tudengi poolt valitud teenus (varing, vesi, kõrgus, mets) 16h – Päästetöö baasteenus 16h – Keemiapääste teenus 6h – Häirekeskus	6 ak/h (4,5h)	78
Kemikaaliohutus (2 EAP)	40 ak/h (32ak/h ehk 3x8h päästekeskuses + paikvaatlus 8 ak/h ehk 6h)	12 ak/h (9h)	52
Riigi ja ühiskonna toimepidevus (2 EAP)	32 ak/h (24 h, millest 2x8h päästekeskuse ja 8h KOV-ile suunatud tegevused)	20 ak/h (15h)	52

ÕPIVÄLJUNDID	HINDAMISMEETODID	PRAKTIKA ARUANDE HINDAMISKRITEERIUMID	OODATAVAD TEGEVUSED PRAKTIKAL
Aine läbimisel üliõpilane...			
<p>Ehitiste sisesed ja välised tehnosüsteemid (Alar Valge)</p> <p>Mõistab asulate ja ehitiste peamisi tehnosüsteeme ja nende omadusi ning selgitab tuleohutuse tagamise põhimõtteid sh elektriohutuse ja elektrotehnika aluseid;</p> <p>Teab asulate ja ehitiste veevärgi korraldust ning selgitab tuletõrje veevarustuse nõuetele vastavust ja vajadust;</p> <p>Hindab tuleohutuspaigaldiste vajadust ning paigaldamisele ja hooldusele esitatavaid nõudeid.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Praktika aruanne, mis koosneb minimaalselt järgmistest sisu osadest: <ol style="list-style-type: none"> 1) Sissejuhatus 2) Aruandlus ehitiste tehnosüsteemide kohta; 3) Päästetöö teemaline aruandlus; 4) Kemikaaliohutuse teemaline aruanne 5) Toimepidevuse aruande koostamine; 6) Kokkuvõte 7) Viidatud allikad Juhendajate hinnang praktikandi tegevustele praktika perioodil; Praktika aruande suuline kaitsmine. Praktikapäevik 	<ul style="list-style-type: none"> Praktikant kirjeldab ja selgitab aruandes tehnosüsteemide ülesannet, töö ning tuleohutuse tagamise põhimõtteid. Praktikant kirjeldab aruandes, kogu hoone või hoonete kompleksi elektri väljalülitamise võimalusi ja kes seda teha tohivad. Praktikant kirjeldab ja selgitab aruandes määratud objekti veevärgi korraldust ning tuletõrje veevarustuse nõuetele vastavust ja vajadust. Praktikant kirjeldab aruandes kooskõlastamiseks esitatud ehitusprojekti loetletud tuleohutuspaigaldiste vajaduse ning paigaldamise ja hoolduse nõuete vastavuse hindamisel läbiviidud toiminguid. Praktikant kirjeldab aruandes ülevaatusel osalemist ja tuleohutusnõuetele vastavuse hindamisel läbiviidud toiminguid. 	<ul style="list-style-type: none"> Praktikant selgitab koos juhendajaga välja asulate ja ehitiste peamiste tehnosüsteemide tööprintsibi ning mõistab nende tuleohutuse tagamise põhimõtteid. Praktikant vaatleb koos juhendajaga hoonete elektripaigaldiste lahendusi ja veendub elektripaigaldiste auditi olemasolus. Praktikant tutvub koos juhendajaga määratud objekti veevärgi korraldusega ning selgitab välja tuletõrje veevarustuse nõuetele vastavuse ja vajaduse. Praktikant hindab koos ehituskontrolli teenuse inspektoriga kooskõlastamiseks esitatud ehitusprojekti ja viib läbi hoonete tuleohutusülevaatus, eesmärgiga hinnata tuleohutuspaigaldiste vajadust ning vastavust paigaldamisele ja hooldusele esitatud nõuetele. Praktikant osaleb koos juhendajaga levinumate tehnosüsteemide(veevarustus, kanalisatsioon, ventilatsioon, küte, jahutus, päikese paneelid, reservtoite generaatorid, liftid, tugev- ja nõrkvool ja tuleohutuspaigaldised) ülevaatusel eesmärgiga hinnata nende tuleohutusnõuetele vastavust.

<p>Päästetöö ja hädaabiteenuste planeerimine (Madis Klaassen)</p> <p>Teab päästetöö- ja hädaabiteenuste disainimise, korraldamise, planeerimise põhimõtteid.</p> <p>Mõistab teenuse olemust, teenusepõhist juhtimist ja päästkeskuse osutatavate teenuste jaotuse põhimõtteid</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Aruandes on kirjeldatud teenuse spetsialisti igapäevast tööd päästetöö teenuste korraldamisel regiooni tasandil. • Aruandes on kirjeldatud kõiki regioonis osutatavaid päästetöö teenuseid ning lähemalt tutvustatud nendest kolme. • Praktikant kirjeldab õppuseid mida läbi viidi ning võrdleb neid teenuskaardil kirjeldatuga. • Praktikant teeb aruandes eneseanalüüsi praktikal saadud kogemuse ja õpitu kohta. • Praktikant jagab tagasisidet juhendajatele. 	<ul style="list-style-type: none"> • Praktikant tutvub PÄA regiooni päästetöö teenustega. • Praktikant tutvub Häirekeskuse osutatavate teenustega (6h) (2h tutvustus, 2h päästekorraldaja, 2h pääste logistik) • Praktikant uurib lähemalt kolme regioonis osutatavat päästetöö teenust ja võrdleb teenuste ülesehitust. (16h baasteenus, 16h keemiapääste teenus, 16h kas veepääste-, metsakustutus-, varingupäästeteenus või kõrgustest pääste teenus) • Baasteenuse osas tutvub ka piirkonna vabatahtlike võrgustikuga. Samuti saab ülevaate juhtimistasemetest. • Praktikant osaleb koos päästkeskuse poolse juhendajaga teenuse harjutusel/õppusel ja leiab seoseid teenuskaardiga. • Praktikant selgitab välja päästetöö teenuste osutamise põhimõtted ehk millised komandod ja miks osutavad vastavaid päästetöö teenuseid. • Praktikant külastab praktika käigus vähemalt kolme erinevat riiklikku ja ühte vabatahtliku päästekomandot • Keemiapäästeteenusega tutvumisel kasutab saadaolevate ressursside teavet Kemikaaliohutuse ülesande lahendamiseks. • Tutvub praktikal ohuhinnangute ja ressursiplaanide dokumendiga
--	--	--	--

<p>Kemikaaliohutus (Kärt Reitel)</p> <p>Kontrollib ohtliku või suurõnnetusohuga ettevõtte tegevusega seotud dokumentatsiooni vastavust reaalsele olukorrale objektil paikvaatluse käigus.</p> <p>Määratleb praktika jooksul külastatud ohtlikus või suurõnnetuse ohuga ettevõttes toimuda võiva sündmuse lahendamiseks olemasolevad ressursid ettevõttes ja päästekeskuses.</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Aruande kemikaaliohutuse osas on kirjeldatud külastatud/menetletud suurõnnetuse ohuga ettevõtte või ohtliku ettevõtte kontrolli põhjuseid ja põhimõtteid, mille alusel ja kuidas ettevõtte esitatud dokumentatsiooni koostöös Tarbijakaitse ja Tehnilise Järelevalve Ametiga menetletakse; • Aruande kemikaaliohutuse osas on praktikant kirjeldanud ohtliku või suurõnnetuse ohuga ettevõtte riskianalüüsist tulenevalt kõige raskemate tagajärgedega õnnetuse stsenaariumit ning määratlenud nii riiklikud kui regionaalsed olemasolevad ressursid selle lahendamiseks • Aruandesse on lisatud enda poolt koostatud ja täidetud dokumentatsioon ja protokollid (arvestades andmekaitseseadusest tulenevaid kitsendusi); 	<ul style="list-style-type: none"> • Praktikant tutvus Päästeameti ohutusjärelvalve kemikaaliohutuse teenuse andmebaaside ja dokumendi haldussüsteemiga sh tutvus iseseisvalt külastatud ettevõtte kemikaaliohutusalase dokumentatsiooniga (24 ak/h). • Praktikant tutvus külastatud ohtliku või suurõnnetuse ohuga ettevõtte riskianalüüsiga ja määratles päästekeskuses olemasolevad ressursid kõige raskemate tagajärgedega õnnetuse stsenaariumi lahendamiseks koostöös päästetööde ja hädaabiteenuse planeerimise praktika juhendajaga (8 ak/h). • Praktikant osales koos juhendajaga päästekeskusest suurõnnetuseohuga või ohtliku ettevõttes läbi viidud menetluses (6 ak/h); • Praktikant täitis paikvaatluse protokollid ning muud vajalikud dokumendid ning jälgis protseduure vastavalt kehtestatud korrale (2 ak/h).
<p>Riigi ja ühiskonna toimepidevus (Jaan Tross)</p> <p>Mõistab elanikkonnakaitse eesmärgi ja meetmeid ning Päästeameti ja kohaliku omavalitsuse üksuse ülesandeid ning koostööd elanikkonnakaitse valdkonnas.</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Praktika aruandes kajastub praktikal saadud kogemus ja õpitu kõigi kuue hindamiskriteeriumi kohta. 	<ul style="list-style-type: none"> • Praktikant selgitab välja elutähtsate teenuste ja üldhuviteenuste toimepidevuse alused, korralduse ning analüüsi ja planeerimise põhimõtteid. • Praktikant tutvub Päästeameti tegevusega kohaliku omavalitsuse üksuse nõustamisel ning haldusjärelvalve tegemisel. • Praktikant selgitab välja, kuidas on tagatud elutähtsa teenuse

Hindab elutähtsate teenuste toimepidevuse korraldust kohaliku omavalitsuse üksuses.			<p>toimepidevuse tagamine kohaliku omavalitsuse üksuses ning milline roll on siin Päästeametil.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Praktikant tutvub Päästeameti tegevustega kohaliku omavalitsuse üksuse kriisivalmiduse hindamisel. • Praktikant selgitab välja Päästeameti eesmärgid ja ülesanded elanikkonnakaitse korraldamisel. • Praktikant tutvub Päästeameti elanikkonnakaitsealaste tegevustega riskikommunikatsiooni, ohuteavituse, varjumise, evakuatsiooni ning koolituse ja nõustamise valdkonnas.
<p>• Praktikant koostab aruandes eneseanalüüsi praktikal saadud kogemuse ja õpitu kohta. 1 A4 STAR mudeli alusel.</p>			
<p>Lõpphinde/-arvestuse tingimused ja kujunemine: Praktika kaitsmisele lubatakse praktikant, kes on esitanud kohustuslikud dokumendid (st praktika aruanne ja juhendajate hindamislehed (4tk) õigeaegselt ehk Moodles toodud kuupäevaks).</p> <p>Praktika loetakse sooritatuks kui:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. üliõpilane on täitnud päästeasutuses kõik praktika õpiväljundid; 2. praktika juhendaja hinnang on positiivne (allkirjastatud hindamisleht sisaldab endas koondhinnangut arvestatud/mittearvestatud praktika õpiväljundite saavutatud tasemele); 3. praktika aruanne on esitatud tähtaegselt ja aruande vormistus vastab Sisekaitseakadeemia üliõpilastööde koostamise ja vormistamise juhendile. 4. praktika aruanded on kajastatud praktikal tehtud tegevused ja tegevusi ning praktikal kogutud andmeid on põhjendatud ja analüüsitud. 5. praktika aruanne on kaitsnud komisjoni ees ning komisjon on andnud positiivse hinnangu praktika kaitsmisele (vt täpsem kaitsmise korraldus ja hindamiskriteeriumid Moodles). <p>Praktika mingi osa mittesooritamisel jääb vastav moodul läbimata.</p>			
<p>KOHUSTUSLIKUD ALLIKAD:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sisekaitseakadeemia praktika juhend 2. Järvet, S., jt 2021. <i>Üliõpilastööde koostamise ja vormistamise juhend</i>. Sisekaitseakadeemia 			

Koostaja: Mirjam Vint, Alar Valge, Jaan Tross, Kärt Reitel, Madis Klaassen.